

„CORONA- HYGIENE- REGELN“ BEI **EMJAK**

Stand 13.05.2020

1) Nur gesund Sport treiben

- Kein Kanusport bei Krankheitsanzeichen oder Kontakten mit Kranken

2) Jederzeit 2 m Mindestabstand einhalten

3) Händewaschen/ Desinfektion und Husten- und Niesetikette wie z.Z. allgemein vorgeschrieben

- Desinfektionsmittelpender findet Ihr im Eingang und auf der Toilette

4) Aufenthalt im Bootshaus so kurz wie möglich

- d.h. nur zum Holen und Bringen der Boote und der Ausrüstung
- kein Umziehen oder Duschen im Bootshaus
- keine Gemeinschaftsaktivitäten vor und nach dem Sportbetrieb

5) Training möglichst in kleinen Gruppen

Vor der Fahrt ins Fahrtenbuch eintragen und bestätigen, dass Ihr keine Krankheitsanzeichen habt, keine Kontakte zu Erkrankten bestanden und

Ihr diese „Corona- Hygiene- Regeln“ gelesen habt und befolgt:

- Getränke und Handtücher jeder für sich mitbringen
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte vor/ nach Gebrauch reinigen/ desinfizieren
- Benutzte Räume lüften
- Fahrgemeinschaften vermeiden

Der Vorstand

Grundlagen:

- „Empfehlungen des Landessportbundes“ vom 13.05.2020
- „Niedersächsische Verordnung zur Bekämpfung der Corona- Pandemie“ vom 08.05.2020
- „Die zehn Leitplanken des DOSB“ in der Version vom 28.04.2020
- „Übergangsregeln zur Wiederaufnahme des öffentlichen Sportbetriebes in den Vereinen im Kanusport“ des DKV von April 2020